



WANDERN ZUR WIEGE DER EISBERGE

Bitte ergänzen Sie die Liste nach Ihrem persönlichen Bedarf. Diese Aufstellung enthält die erfahrungsgemäß für diese Reise idealste und notwendige Ausrüstung, stellt aber nur eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Beachten Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Ausrüstung, dass ein Ersatz- o. Neukauf in Grönland unmöglich ist. Bei Ihrer Ausrüstung sollten Sie auf Qualität & gute, stabile Verarbeitung achten. Schlechtes oder unbrauchbares Equipment erschwert den täglichen Ablauf. Sonderangebote lohnen nicht, wenn sie die Reise nicht überstehen. Eine gelungene Reise hängt auch von der Ausrüstung ab!

Hinweise zur richtigen Auswahl der Ausrüstung:

- Verwenden Sie bitte einen stabilen aber leichten **Tourenrucksack** oder einen großen, robusten und wasserdichten **Seesack** mit Tragegurten, eine robuste und wasserdichte **Outdoor-Reisetasche** mit Tragegurten ist ebenfalls möglich.
Hartschalen- oder feste Rollkoffer sind **absolut ungeeignet** da sie in den entlegenen Orten ohne Wege nicht vom Boot zur Unterkunft und zurück getragen oder gezogen werden können.
- Da Sie viel Zeit in der freien Natur verbringen, empfehlen wir Systemkleidung nach dem Schichtprinzip. Die ideale Trekking- und Outdoorbekleidung besteht aus:
 - 1.) **der Unterwäsche**
die Feuchtigkeit vom Körper ableitet
 - 2.) **der Mittelschicht**
aus Faserpelzpulllover oder Faserpelzjacke
 - 3.) **der Überbekleidung**
aus wasserdichtem aber atmungsaktivem Material (z.B. GORE-TEX).
- **Wanderstiefel** müssen stabil und bereits gut eingelaufen sein. Achten Sie bei den Stiefeln darauf, dass sie wasserdicht sind, die Sohle fest und griffig ist und der Schaft über die Knöchel reicht.
- Wählen Sie auch den **Schlafsack** mit Sorgfalt aus, der Komfortbereich sollte mit ca. 0 - 5°C angegeben sein. Ein Mumienschlafsack ist empfehlenswert. Kunstfaser ist relativ groß im Packmaß, ein Daunenschlafsack ist dagegen kleiner aber bei feuchtem Klima empfindlicher.
- **Trekkingstöcke** sind sehr hilfreich wenn der Untergrund rutschig, glatt oder zerklüftet ist.
- **Besteck, Teller & Tassen** sind in manchen Unterkünften vorhanden, es kann aber nie sicher davon ausgegangen werden, dass davon auch immer genügend für die gesamte Gruppe vorhanden ist.

Gewichtsbeschränkung beim Gepäck:

Bitte beachten Sie die Freigepäckgrenze für Ihr Hauptgepäck auf jedem Flug von pro Person maximal 1 Gepäckstück mit maximal 20 kg.

Achten Sie bitte auf eine leichte Zusammenstellung. Ihre gesamte Ausrüstung muss in Ihrem Rucksack/Seesack Platz finden. Die Mitnahme von Übergepäck ist teuer und belastet Sie unterwegs! Die Maximalgröße für das Handgepäck ist 55 x 40 x 20cm und max. **8 kg**.

Bitte **keine** Flüssigkeiten, Gel, Messer und sonstige spitze Gegenstände im Handgepäck befördern!



Ausrüstung:

- Großer, wasserdichter Rucksack oder Seesack mit ca. 60 Liter Fassungsvermögen oder eine wasserdichte Reisetasche unbedingt mit Tragegurten (**Kein Hartschalen- oder Rollkoffer**)
- Tagesrucksack mit ca. 30-35 Liter für Tageswanderungen, Stadt und als Handgepäck für den Flug
- Mumenschlafsack mit Packsack, Komfortbereich bei ca. 0 - 5° C
- Leintuch, oder einfaches Spannleintuch für die Hütten- und Wanderheimübernachtungen
- 2 Teleskop-Trekkingstöcke für steinigtes oder rutschiges Gelände
- Leichte Wasserflasche oder Edelstahlthermosflasche, max. 1 Liter
- kleines Sitzkissen für die Pausen zwischen den Wanderungen
- Besteck, Tasse, tiefer Teller, Proviant- oder Brotzeitdose, 1 Geschirrtuch
- Wasserdichte Beutel oder Plastiktüten für Schmutzwäsche

Kleidung und Schuhe:

- leichte Regenüberhose, wasserdicht und atmungsaktiv
- Trekkinghose, winddicht und schnelltrocknend, **keine Jeans!** (z.B. *Fjällräven G-1000 Modelle*)
- leichte Regenjacke, wasserdicht und atmungsaktiv
- Anorak oder warme Jacke mit Kapuze, wasserdicht (z.B. *GORE-TEX*)
- Trekkingsocken
- Faserpelzpullover oder Faserpelzjacke
- langärmelige Hemden oder leichte Pullis
- T-Shirts oder kurzärmelige Hemden
- Unterwäsche und lange Sport-/Funktionsunterwäsche
- Mütze über die Ohren reichend, Stirnband
- Handschuhe, Schal oder Halstuch
- stabile Wander- oder Trekkingschuhe, hoher Schaft, wasserdicht und gut eingelaufen
- leichte Schuhe oder Sportschuhe für Anreise und Stadt
- Trekking Sandalen für Bachquerungen, für die Hütten und zum duschen (z.B. *Teva*)

Persönliches: (Flüssigkeiten/Gel/Messer beim Flug bitte nicht ins Handgepäck !)

- Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme mit sehr hohem Lichtschutzfaktor für Gesicht und Lippen
- Waschzeug, Bioseife- und Waschmittel
- Handtuch
- Kleiner Reiseföhn
- Toilettenpapier, Reisepackung Feuchttücher
- Brustbeutel für Geld, Flugtickets und Pass oder Personalausweis
- Kleines Taschenmesser für die Brotzeit auf den Wanderungen
- Schreibutensilien, Adressen, kleines Nähzeug
- Kleine Reiseapotheke und zusätzlich die nötigen persönlichen Medikamente
- Insektenschutzmittel und Moskito-Kopfnetz
- Video- oder Digitalkamera mit ausreichend Speicherkapazität. Keine Möglichkeit zum Herunterladen von Bilddateien vor Ort. Ersatzbatterien oder Akkus mit Ladegerät. Robuste und wetterfeste Fototasche.
Hinweis: Akkus können vor Ort nur sehr eingeschränkt geladen werden.
- Kleines Fernglas
- Mobiltelefon (nur begrenzte Gebiete mit Empfang), Ladegerät
- Reisewecker mit neuer Batterie
- Naschsack mit Energieriegel, Müsliriegel, Schokolade, Trockenobst, etc.
- Brillenträger: Ersatzbrille
- Grönland Reiseführer und Karte
- Reiseversicherung, stellen wir auf Wunsch gerne für Sie aus

Nicht vergessen:

- **Reisekasse:** Euro und Dänische Kronen, EC-Karte mit PIN für Abhebungen am Geldautomaten
- **Kreditkarte** mit PIN (Meist Gebühren bei Kartenzahlung)
- **Gültiger** Reisepass oder Personalausweis
- **Reisedokumente:** Flugtickets und Gutscheine
-
-

Stand 01/19
Vorbehaltlich Änderungen und Irrtum